

Sendeng Pukulan School Of Pencak Silat Sukatan Pelajaran / Learning Syllabus

Talipinggang Putih / White Belt (Grade I)

Pesilat yang berusia 10 tahun ke bawah

Athletes age 10 years and below

- Salam Perguruan
- Jurusan 1-7
- Tendangan 1-7
- Kunci 1-4

Talipinggang Putih / White Belt (Grade II)

Pesilat yang berusia 10 tahun ke atas / Athletes age 10 years and above

Pesilat yang memegang talipinggang putih tahap I /Athletes holding White Belt Grade I

- Salam Perguruan
- Jurusan 1-7
- Tendangan 1-7
- Kunci 1-4
- Seni Tangan Kosong
- Mengambur anak harimau Ke hadapan & Ke belakang
- Pengetahuan Am (Theory Paper)

Talipinggang Hijau / Green Belt

- Tendangan 1-7
- Jurusan Pisau
- Kunci Pisau 1-4
- Seni Pisau
- Mengambur Anak Harimau Dengan Bersenjatakan Pisau Ke hadapan & Ke belakang
- Mengambur Melepassi 3 Orang Bersujud
- Pengetahuan Am (Theory Paper)

Sendeng Pukulan School Of Pencak Silat Sukatan Pelajaran / Learning Syllabus

Talipinggang Merah / Red Belt

- Tendangan 1-10
- Kunci Tangan Kosong 1-8
- Jurusan Keris
- Seni Keris
- Mengambur Anak Harimau Dengan Bersenjatakan Keis Kehadapan & Kebelakang
- Mengambur Melepassi 2 Orang Beruqu'
- Pengetahuan Am (Theory Paper)

Talipinggang Merah 1 & 2* / Red Belt 1 & 2*

- Tendangan 1-10
- Kunci Tangan Kosong & Pisau 1-8
- Jurusan Parang/Golok
- Seni Parang/Golok
- Mengambur Anak Harimau Dengan Bersenjatakan Parang/Golok Kehadapan & Kebelakang
- Mengambur Melepassi 5 Orang Bersujud
- Pengetahuan Am (Theory Paper)
- Kursus Kepimpina Jurulatih*

* Pesilat yang lulus semua tahap tetapi gagal dalam Kursus Kepimpinan Jurulatih akan dianugerahkan talipinggang Merah 1, manakala yang lulus akan dianugerahkan talipinggang Merah 2.

Sendeng Pukulan School Of Pencak Silat Sukatan Pelajaran / Learning Syllabus

Talipinggang Kuning Berlorete / Yellow Stripes Belt

- Tendangan 1-10
- Kunci Tangan Kosong & Pisau 1-8
- Seni Keris & Parang/Golok
- Jurusan Keris & Parang/Golok
- Jurusan Toya
- Seni Toya
- Mengambur Anak Harimau Dengan Bersenjatakan Toya Ke hadapan & Ke belakang
- Mengambur Melempi hadangan yang tinggi (Dolphin)
- Pengetahuan Am (Theory Paper) - Pengetahuan mengenai sejarah dan perkembangan seni silat serantau dan antarabangsa

Talipinggang Ungu Berlorete / Purple Stripes Belt

- Kunci Tangan Kosong & Pisau 1-12
- Semua tahap kesenian dalam sukatan pelajaran
- Semua tahap jurusan dalam sukatan pelajaran
- Mengambur di bulatan api
- Pengetahuan Am (Theory Paper) - Pengetahuan mengenai sejarah dan perkembangan seni silat serantau dan antarabangsa

Talipinggang Hitam / Black Belt

- Memahami kesemua sukatan pelajaran perguruan
- Memahami Adat Istiadat / Majlis / Amalan Kebatinan
- Menghafal kesemua jurus Antarabangsa (Jurus Tunggal & Wajib)
- Melenting secara akrobatik ke hadapan & Ke belakang
- Menguasai ilmu ketahanan jiwa & pernafasan
- Memahami bacaan ayat-ayat suci Al-Quran
- Memahami peraturan pertandingan Seni & Tanding di peringkat Nasional & Antarabangsa